



## **Alexis Louis DUBOIS**

**Domicile :** Nouvelle-Aquitaine

**Contact(s) :** Tel : 06 51 22 24 42 mail : alexis3781@gmail.com

### **DOMAINES D'EXPÉRIENCE**

Sensibilisation au handicap psychique et à l'addictologie, dé-stigmatisation dans ces deux domaines.

Intervention devant du public pour porter divers projets

Situation de pair-aidance au quotidien

Participation à l'atelier d'écriture du GEM Grain de Café pendant 8 ans

Écriture de fictions et de poésies/collaboration avec du public en situation de handicap

Expérience associative :

Administrateur (secrétaire) d'un Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM Grain de Café)

Adhérent et bénévole de l'association Psy'Hope (A destination de personnes vivant avec des troubles de l'humeur), groupes de paroles entre pairs hebdomadaires



### **FORMES D'INTERVENTION**

Animation d'ateliers d'écriture avec support visuel à destination du public en situation de handicap, victime d'addictions, aidants, famille, grand public

Thème déjà préparé par mes soins ou à la demande (avec temps d'élaboration)

Atelier de 2h en une ou plusieurs sessions selon les besoins et le thème



### **COMPÉTENCES**

- Animer des ateliers d'écriture
- Formation à la prise de parole en public
- Témoigner sur mon parcours de vie et mon suivi
- Sensibiliser le grand public au handicap psychique et aux addictions
- Partager mes savoirs expérientiels
- Formation à l'écriture créative (en cours)
- Formation à l'Intelligence Artificielle
- Formation à la Publication Assistée par Ordinateur



### **Formation à l'intervention par les pairs**

2022 – Formation « Intervenant-pair » EPoP et participation à la démarche régionale

### **INTERVENTIONS RÉALISÉES**

- Animation de quatre ateliers d'écriture sur le thème du témoignage du



handicap psychique

- Animation d'un atelier d'écriture sur le thème des émotions dans le cadre du tournage d'un documentaire



### **PUBLICS CIBLÉS**

Personnes en situation de handicap, victimes d'addictions, familles, aidants, professionnels, grand public, adultes



### **STATUT(S) D'INTERVENTION**

Bénévolat avec défraiement, vacation, contrat



### **ZONE(S) D'INTERVENTION**

(D'autres types d'indications géographiques seront à préciser directement avec l'intervenant-pair)

Bordeaux Métropole

### **EN SAVOIR PLUS**



Linkedin : [www.linkedin.com/in/alexis-dubois-b58531251](https://www.linkedin.com/in/alexis-dubois-b58531251)

Site web : [alexislouisdubois.fr](http://alexislouisdubois.fr)

Instagram : @alexisetsesmots

Pour en savoir plus sur son projet :

Exemple d'atelier sur le thème du témoignage du handicap psychique sur le site