François DENIS

Domicile : *Hauts-de-France*
Contact(s) : *06 12 39 81 43 et/ou epop@creaihdf.org*

DOMAINES D'EXPÉRIENCE

Santé mentale et addiction

FORMES D'INTERVENTION

Sensibilisation, prise de parole spontanée ou préparée, pair-accompagnement, entraide mutuelle au sein du GEM, témoignage, partage d'expérience.

COMPÉTENCES

- Accompagner, soutenir et effectuer un suivi des usagers dans le but d'un gain d'autonomie, de qualité de vie et d'intégration sociale à partir de son expérience des troubles psychiques, des conduites addictives, de sa vie et de son parcours de rétablissement.
- Encourager l'auto-détermination.
- Partager son expérience avec les autres usagers et contribuer à l'accompagnement, à l'orientation des personnes dans leur démarche de retour dans la communauté en étant lui-même porteur d'une expérience de rétablissement et d'espoir envers ses pairs.
- Témoigner sur la dépression chronique et proposer un accompagnement pour répondre à « Comment sortir de la phase aigüe ? »
- Témoigner sur la déstigmatisation de la maladie auprès de tout public (familles, proches, professionnels de la santé, en milieu de travail)

Formation à l'intervention par les pairs
2022 – Formation « Intervenant pair » EPoP et participation à la démarche régionale

INTERVENTIONS REALISÉES

- **Décembre 2023 :** Présentation d'EPoP et de l'intervention par les pairs à l'occasion d'un Conseil National de la Refondation en santé organisé par l'ARS Hauts-de-France
- **Mai 2023 :** Sensibilisation et partage des savoirs expérientiels auprès de futurs Intervenants pairs pour EPOP au CREAI Hauts-de-France (Centre Régional d'Etude, d'Action et d'Information)
- **De 2010 à ce jour :** Pair-accompagnement régulier auprès des adhérents du GEM (Groupe d'Entraide Mutuelle) et de personnes extérieures. Création et entretien du lien social avec les adhérents.
- **2010 -2023** : Animation d'atelier auprès des adhérents du GEM (bricolage, mosaïque, bijouterie, encadrement, peinture, dessin, aéromodélisme…) et

accompagnement lors des séjours vacances (cuisinier, chauffeur, co-gestion du groupe…)

- **2020 -2022 :** Président du GEM La Pause à Roubaix,
- **2012 – 2020 :** Vice-président du GEM La Pause
- **2011 à ce jour :** Animateur à Radio Boomerang
- **2008 à ce jour :** Adhérent au GEM La Pause
- **Années 80 et 90 :** Animateur et accompagnateur sur des séjours vacances pour personnes en situation de handicap

PUBLIC CIBLÉS

Personnes concernées par un trouble psychique (tout âge), proches aidants, professionnels, grand public, entreprises, …

STATUT(S) D'INTERVENTION

Bénévolat avec défraiement ou prestation facturées dans le cadre du GEM.

ZONE(S) D'INTERVENTION

Nord ou autre département avec défraiement.

EN SAVOIR PLUS

COMPÉTENCES ET EXPÉRIENCES COMPLÉMENTAIRES
Expérience des services de santé mentale, connaissance des acteurs sanitaires et médico-sociaux du territoire ainsi que des ressources communautaires.
Connaissance et intérêt pour les notions de rétablissement en santé mentale, pour les pratiques de réduction des risques et des dommages. Susciter l'espoir du rétablissement : aller vers la stabilité et l'amélioration de la qualité de vie.
En pair-aidance : capacité à partager et informer sur les ressentis (honte, culpabilité, acceptation…), la stigmatisation, les stratégies, la temporalité (combat permanent). Capacité à rassurer, à positiver et valoriser les avancées des personnes. Les aider à se projeter, à mettre en perspective et en action. Soutenir par « l'auto-comportementalisme ». Echanger sur les bienfaits, l'utilité d'un traitement et la régularité de la prise. Prévenir les risques de décompensation, de rechute, d'abandon. Capacité à accompagner les personnes quel que soit le trouble psychique.
Expérience de co-gestion d'un Groupe d'Entraide Mutuelle : communiquer et informer sur le GEM et ses missions, participer à des réunions, se concerter, recueillir l'avis de chacun.
Savoir-faire dans le bricolage : la mosaïque, le tissage, la bijouterie, l'encadrement…
Esprit d'initiative, bienveillant, patient, esprit d'équipe, créatif, disponible et discret (respect de la confidentialité) Capacités d'adaptation, de médiation et de gestion des situations d'urgence ou conflictuelles. Capacité à contribuer au maintien d'un climat dynamique et harmonieux. Capacités rédactionnelles, de synthèse.