



## **Gauthier LEMAIRE**

*Domicile* : Hauts-de-France

*Contact(s)* : [gauthierlemaire@downup.org](mailto:gauthierlemaire@downup.org); 06 41 03 76 62



### **DOMAINES D'EXPÉRIENCE**

Santé mentale, logement, vie quotidienne, vie familiale, soutien et accompagnement par les pairs.



### **FORMES D'INTERVENTION**

Sensibilisation, témoignage, partage d'expérience, pair-accompagnement.

### **COMPÉTENCES**

- Sensibiliser le grand public, les professionnels, les politiques, les personnes concernées à la santé mentale
- Témoigner de son parcours de vie, de ses difficultés, de son intégration professionnelle lors de réunions, de débats, d'échange...
- Partager ses savoirs expérientiels en échangeant avec les adhérents du GEM (Groupe d'Entraide Mutuelle) lors de temps informels, d'activités libres ou thématiques...
- Conseiller et orienter les personnes autour du logement, de la vie quotidienne, de la vie professionnelle...
- Animer des ateliers thématiques comme les arts plastiques, le Facile A Lire et à Comprendre, la cuisine...
- Accompagner les personnes lors de sorties (musées, rencontre des artistes, nature, sportive (piscine)...)
- Présenter le GEM lors de manifestations, de réunions avec les partenaires (MDPH, mairie d'Arras...)
- Coordonner, soutenir les adhérents dans leurs idées d'ateliers, animer les réunions « bocal », recueillir les avis et les propositions
- Planifier et organiser les sorties, les activités avec les adhérents
- Concevoir et réaliser un jeu de société, et en faire la promotion.



### **Formation à l'intervention par les pairs :**

2022 – Formation « Intervenant pair » EPoP et participation à la démarche régionale



### **INTERVENTIONS RÉALISÉES**

- **Octobre 2023** : Participation aux journées de l'Incluthon à Arras, intervention auprès des partenaires et de la mairie.  
Animation d'un atelier jeu « La fête des rats » auprès d'enfants.

- **Septembre 2023** : Présentation du GEM et présentation du jeu « La fête des rats » au forum des associations à Arras
- **Juin 2023** : Créateur du jeu de société « La fête des rats », vendu à l'office du tourisme d'Arras
- **Mai 2023** : Préparation et participation au colloque organisé par l'association Down Up à l'Université d'Arras « Accompagner : implications et transformations ». Accompagnement des adhérents et participation aux échanges sur l'inclusion des personnes en situation de handicap dans le milieu ordinaire.
- **Février 2023 à ce jour** : Pair accompagnant et coordinateur au GEM L'Avis à Arras
- **Juin 2022** : Voyage apprenant au Québec autour de l'autodétermination : rencontre des associations locales pour comprendre les méthodes québécoises, rencontre avec Martin Caouette à l'université du Québec
- **Janvier à avril 2022** : Sensibilisation dans des établissements scolaires à Arras et Bully-Les-Mines
- **Septembre 2022** : présentation de l'outil éducatif « Formacube » au forum des associations à Arras
- **Depuis 2020** : adhérent, bénévole active, puis vice-président de l'association Down Up



### **PUBLICS CIBLÉS**

Adultes, adolescents, personnes concernées, grand public, étudiants, entreprises.



### **STATUT(S) D'INTERVENTION**

Bénévolat avec défraiement.



### **ZONE(S) D'INTERVENTION**

Pas-de-Calais



### **EN SAVOIR PLUS**

Pour découvrir le jeu « La fête des rats » crée par Gauthier Lemaire :

<https://www.metropolys.com/podcasts/un-jeu-de-societe-inspire-de-l-histoire-et-des-legendes-d-arras-2568?fbclid=IwAR3fOlesRCafBljYcBWg3RM0x39G-IdAl8IU4Rfa5BuJR4UilaMKVdG1p70>

| <b>COMPÉTENCES ET EXPÉRIENCES COMPLÉMENTAIRES</b>   |
|---|
| Expérience des environnements médico-sociaux et de santé, connaissance des acteurs et des ressources locales. |
| Compétences informatiques.  |
| Créatif, à l'écoute, capacité de médiation.   |