



Karine GARY

Domicile : Hauts-de-France

Contact(s) : karinegary19@gmail.com 06 72 97 65 50 et/ou epop@creaihdf.org

« J'aime découvrir et accueillir la personne dans sa singularité. »



DOMAINES D'EXPÉRIENCE

Santé mentale, soutien et accompagnement par les pairs, animation d'ateliers de développement personnel (connaissance de soi, gestion des émotions, confiance en soi...), accompagnement social et professionnel.



FORMES D'INTERVENTION

Formation, sensibilisation, témoignage/partage d'expérience, pair-accompagnement, consultance auprès des familles et des professionnels, entraide mutuelle.



COMPÉTENCES

- Accompagner dans le parcours de rétablissement (à toutes les étapes) les personnes concernées par un trouble psychique dans le but d'améliorer leur qualité de vie
- Partager ses savoirs expérientiels pour favoriser l'identification réciproque, susciter l'espoir d'un rétablissement...
- Développer les approches basées sur le développement du pouvoir d'agir, de l'autodétermination, de faire ses propres choix et d'établir des priorités.
- Soutenir la personne dans la compréhension de ses troubles, travailler sur l'acceptation de la pathologie, aider à développer l'estime de soi
- Induire dans le discours la diminution de l'auto-stigmatisation et de la stigmatisation
- Mettre en place des ateliers favorisant le mieux-être, la connaissance de soi...

Formations à l'intervention par les pairs

Février 2024 – Intégration de la Licence sanitaire et sociale, option Médiateur de Santé Pair à l'Université Paris XIII

2022 – Formation « Intervenant pair » EPoP et participation à la démarche régionale



INTERVENTIONS REALISÉES

- **Février 2023 à ce jour** : Conseillère Pair pour EPoP au CREA Hauts-de-France
- **Septembre 2019 à ce jour** : Intervenante-pair à l'Unité d'Accompagnement et de Soutien de l'APAJH à Le Quesnoy
- **2022 à ce jour** : Participation à des groupes de travail autour de la pair-aidance, de l'emploi pour le PTSM AL, le PTSM du Hainaut, EPoP, le Crehpsy, ...
- **Décembre 2023** : Présentation d'EPoP et de l'intervention par les pairs au Conseil National de Refondation en Santé organisé par l'ARS des Hauts de France à Lille

- **Novembre 2023** : Témoignage vidéo sur « les missions d'un intervenant pair dans une équipe » et « l'intervention par les pairs bénévole » pour le Projet EPoP avec Signes de Sens
- **Juin 2023** : Témoignage vidéo à l'occasion du 43ème Congrès Fédéral APAJH Hauts de France sur l'autodétermination
- **Mars 2023** : Témoignage auprès du PTSM du Hainaut sur la thématique « L'entraide et la pair-aidance » au centre minier de Lewarde à Lens
- **Décembre 2022** : Témoignage au Crehpsy – Initiative #3 Pair-Aidance !
- **Novembre 2022** : Présentation du métier d'Intervenant pair au salon du handicap à la Gare numérique de Jeumont



PUBLIC CIBLÉS

Personnes concernées par des troubles psychiques, parents, familles, professionnels, grand public, étudiants, entreprises, ...



STATUT(S) D'INTERVENTION

Prestations facturées via la micro-entreprise : Karine GARY



ZONE(S) D'INTERVENTION

(D'autres types d'indications géographiques seront à préciser directement avec l'intervenant-pair)
Hauts-de-France et autres départements avec défraiement.



EN SAVOIR PLUS

COMPÉTENCES ET EXPÉRIENCES COMPLÉMENTAIRES

Accompagnement de la personne : valorisation des savoirs expérientiels, soutien et accompagnement dans l'établissement d'objectifs personnalisés, soutien dans l'insertion sociale et/ou professionnelle, l'accès aux soins, dans la restauration des droits sociaux et en santé...
Maîtrise des techniques d'entretien et d'animation de groupe.

Travail en équipe et communication professionnelle : être vecteur de transformation des pratiques au plus près des personnes. Agir en tant que médiateur, apporter une compréhension complémentaire des besoins et demandes des personnes accompagnées, exercer une pratique réflexive sur ses expériences et pratiques, élaborer des transmissions dans une équipe pluridisciplinaire...

Implication dans les dynamiques institutionnelles et interinstitutionnelles : travailler en réseau et en partenariat, orienter vers une offre de soin personnalisée et vers les dispositifs spécifiques au rétablissement, intervenir en formations et conférences, participer à la veille professionnelle...

Création et gestion d'une autoentreprise.

Diplôme universitaire en communication et relation humaines de Coach et Certificat Universitaire (2020), 12 ans d'expérience en tant que conseillère en bilan de compétences.

Aisance relationnelle, capacités d'écoute, d'analyse et de synthèse. Capacité à concevoir sa posture, à s'impliquer, force de proposition, intérêt pour la relation d'aide.

Pour retrouver la fiche du CREHPSY Initiative#3 Pair-Aidance !: <https://www.crehpsy-hdf.fr/initiative-intervenante-pair.html>

Profil LinkedIn : <https://www.linkedin.com/in/karine-gary-909843148/>

Page Facebook : https://www.facebook.com/KarineDebesselleCoach/?locale=fr_FR

