



## **Robin CRESSON**

**Domicile :** Hauts-de-France

**Contact(s) :** [jan.cresson@gmail.com](mailto:jan.cresson@gmail.com)

*« La parole est nécessaire, l'écoute est un art. »*



### **DOMAINES D'EXPÉRIENCE**

Santé mentale, soutien et accompagnement par les pairs, logement, soins...



### **FORMES D'INTERVENTION**

Pair-accompagnement, sensibilisation, témoignage/partage d'expérience, animation d'ateliers



### **COMPÉTENCES**

- Accompagner mes pairs dans leurs problématiques comme dans les bons moments
- Intervenir auprès des locataires 'd'Un chez soi d'abord' par le prisme du logement,
- Accompagner les locataires dans leur globalité en tant qu'individus, en prenant en compte le trouble psychique mais pas seulement,
- Ecouter, échanger, être force de proposition
- Partager mes savoirs expérientiels :
  - En lien avec les psychotropes et en addictologie (notions)
  - Séjours en psychiatrie
  - Encourager à la stabilité et attester de la mienne
- Sensibiliser les professionnels et les étudiants en travail social
- Témoigner dans des colloques, séminaires, dans des réunions d'équipe

### **Formation à l'intervention par les pairs**

2022 – Formation « Intervenant pair » EPoP et participation à la démarche régionale

### **INTERVENTIONS RÉALISÉES**



- **Janvier 2024** : Participation à l'analyse de pratiques des étudiants stagiaires de l'Institut Social de Lille par le retour d'expérience
- **Mars 2022 à ce jour** : Pair-aidant en psychiatrie salarié à mi-temps à « Un chez soi d'abord » à Lille

- **Mai 2023** : Intervention en formation de travailleurs sociaux à l'Institut Social de Lille
- **Depuis février 2023** : Pair-aidance auprès d'une personne concernée, par email puis par téléphone
- **Sept 2022** : Intervention en formation de travailleurs sociaux à l'IRTS du Hainaut (Institut Régional du Travail Social)
- **Octobre 2021 - Novembre 2022** : Co – président du GEM La belle journée à Lille
- **2020** : Adhérent au GEM La belle journée, animation d'ateliers d'écriture, de percussions corporelles, de groupes de parole, force de proposition (cœur de lecteur, communication, organisation de sorties et d'évènements...)



### **PUBLICS CIBLÉS**

Personnes concernées, professionnels, grand public, étudiants, entreprises, associations...



### **STATUT(S) D'INTERVENTION**

Prestations facturées dans le cadre de vacances



### **ZONE(S) D'INTERVENTION**

(D'autres types d'indications géographiques seront à préciser directement avec l'intervenant-pair)

Nord ou autre département avec défraiement



### **EN SAVOIR PLUS**

<b>COMPÉTENCES ET EXPÉRIENCES COMPLÉMENTAIRES</b>
Connaissance des environnements et des acteurs sanitaires et médico-sociaux. Expérience personnelle des services de santé.
De par son expérience de co-président de GEM : connaissance du fonctionnement associatif, notions en ressources humaines, en gestion financière, en gestion des locaux et du matériel...
Maîtrise des outils numériques et du logiciel « Hope »
Capacités d'analyse des situations rencontrées et d'actualisation de ses connaissances.
Compétences d'animation (ateliers, réunions d'équipe...) et d'accompagnements collectifs lors de sorties par exemple.
Empathique, à l'écoute, soutenant