

Séverine SENECHAL

Domicile : Hauts-de-France

Contact(s) : malle-harmonie@protonmail.com et par SMS au 06 32 92 92 74 et epop@creaihdf.org



**« J'aime apprendre et partager des connaissances utiles
au bien-être de tout être humain »**



DOMAINES D'EXPÉRIENCE

Santé (fatigabilité, alimentation, hypersensibilités sensorielles...), Santé mentale (connaissance de ses besoins et limites dans les relations, gestion des émotions...), soutien et accompagnement par les pairs.



FORMES D'INTERVENTION

Sensibilisation, témoignage /partage d'expérience, pair-accompagnement, formation (Communication Non-violente (CNV), Théorie Polyvagale etc...), intervention comme patiente experte dans le cadre de l'Éducation Thérapeutique du Patient.



COMPÉTENCES

- Informer et sensibiliser les personnes concernées par un fonctionnement neurologique atypique
- Echanger et apporter un soutien personnalisé par une écoute individuelle et des conseils
- Proposer et mettre en pratique des solutions et des outils
- Mettre en place des actions de développement personnel, de connaissance de soi et de son fonctionnement singulier auprès de personnes concernées par le TSA, TDA/H, les hypersensibilités sensorielles, en individuel ou en collectif
- Participer à l'Éducation Thérapeutique du Patient
- Soutenir l'autodétermination pour favoriser l'autonomie de la personne.

Formations à l'intervention par les pairs

2022 – Formation « Intervenant pair » EPOp

INTERVENTIONS RÉALISÉES

- **Nov-déc 2023** : Animation d'ateliers découverte et mise en pratique de la Communication Non-violente au centre de formation l'EPNAK de Roubaix
- **03 octobre 2023** : Formation sous forme d'atelier découverte de la Communication Non violente (CNV) auprès des Intervenants pairs d'EPOP à Amiens
- **22 juin 2023** : Partage de mon témoignage auprès de représentants des usagers dans les établissements de santé à Arras
- **25 avril 2023** : Sensibilisation à la neurodiversité et à la découverte de la Communication Non-violente lors de l'inauguration de l'association de femmes MASOMO à Amiens



- **25 mars 2023** : Pair-accompagnement en visio auprès de Jeanne une adolescente
- **6 décembre 2022** : Partage de connaissances (CNV) et d'expérience auprès d'un assistant social référent de l'intervention par les pairs au CRA de Lille
- **17 novembre 2022** : Sensibilisation dans le cadre de la semaine de l'emploi des personnes handicapées auprès des étudiants en master de communication à Amiens
- **Juin 2022** : Participation au GT ETP avec le CRA (préfiguration pour devenir patiente experte pendant les formations adultes)
- **Depuis avril 2022** : Animation d'atelier CNV au GEM Caméléon
- **Depuis avril 2022** : Formation Expairs avec Eve Gardien
- **Février 2022** : Sensibilisation sur la neurodiversité auprès d'une association féminine
- **3 octobre 2021** : Création de l'association « Malle de l'harmonie » à Amiens



PUBLICS CIBLÉS

Personnes concernées par le TSA, le TDA/H, professionnels, grand public, étudiants, entreprises, ...



STATUT(S) D'INTERVENTION

Prestations facturées dans le cadre de son association « Malle de l'Harmonie » à Amiens



ZONE(S) D'INTERVENTION

(D'autres types d'indications géographiques seront à préciser directement avec l'intervenant-pair)
Hauts-de-France (80, 60, 02, 62, 59) accessible en transports en commun.



EN SAVOIR PLUS

COMPÉTENCES ET EXPÉRIENCES COMPLÉMENTAIRES

Connaissance des techniques d'écoute active, de communication, de gestion du stress, d'aide à la connaissance de soi, de relaxation, des éléments de base en anatomie, physiologie, pratiques naturelles

Conseils et information sur la vie quotidienne, en matière de bien-être et d'hygiène de vie
Réalisation d'un accompagnement individuel
Identification et réponse à un besoin, apport d'informations et réflexion commune, accompagnement à la mise en place de changements dans le quotidien

Animation de formation, d'actions collectives sur des thématiques telles que la diététique, la santé, la santé mentale, le développement personnel...
Intervention dans les établissements et formations supérieurs et, auprès d'adultes
Adaptation et gestion des environnements pour un confort commun, Analyse les situations et les besoins

Création et gestion d'une association

Utilisation Internet, Word, Excel

Capacité d'adaptation, À l'écoute, Empathique, Autonome, Bienveillante, Organisée, Rigoureuse, Esprit d'analyse, Curiosité

<https://www.facebook.com/people/MalledelHarmonie/100083051900886>

<https://www.instagram.com/malleharmonie>