



Sonia VIGNAUD

Domicile : Nouvelle-Aquitaine

Contact(s) : vignaudsonia134@gmail.com

06.44.97.83.48

DOMAINES D'EXPÉRIENCE



Socialisation, remise en confiance, aide à l'acceptation du handicap, à l'écoute

FORMES D'INTERVENTION



Sensibilisation, témoignage /partage d'expérience, pair-accompagnement

COMPÉTENCES



- Témoigner sur mon parcours de vie et mon suivi
- Sensibiliser le grand public au handicap
- Intervenir sur des thématiques variées (vie autonome en appartement, vie quotidienne...)
- Adapter mon discours en fonction du public

Formation à l'intervention par les pairs

2022 – Formation « Intervenant-pair » EPoP et participation à la démarche régionale

2023 – Formation à la prise de parole en public EPoP/Éloquence de la différence

INTERVENTIONS RÉALISÉES



- **Septembre 2022 – mai 2023** : Vice-présidente de l'Association Nos mains sur l'horizon. Dans ce cadre, participation à des actions d'échange de parole en groupe ou en individuel.
- **Septembre 2022 – mai 2023** : Secrétaire et membre du CA de la MJC (Maison des jeunes et de la Culture) de La Rochefoucauld

PUBLICS CIBLÉS



Personnes en situation de handicap, familles, aidants, professionnels, grand public, adultes, personnes âgées, entreprises



STATUT(S) D'INTERVENTION

Salariat, vacation, à discuter ensemble



ZONE(S) D'INTERVENTION

(D'autres types d'indications géographiques seront à préciser directement avec l'intervenant-pair)

Département de la Charente