



## **Sonia VIGNAUD**

**Domicile :** Nouvelle-Aquitaine

**Contact(s) :** [vignaudsonia134@gmail.com](mailto:vignaudsonia134@gmail.com)

06.44.97.83.48

### **DOMAINES D'EXPÉRIENCE**



Socialisation, remise en confiance, aide à l'acceptation du handicap, à l'écoute

### **FORMES D'INTERVENTION**



Sensibilisation, témoignage /partage d'expérience, pair-accompagnement

### **COMPÉTENCES**



- Témoigner sur mon parcours de vie et mon suivi
- Sensibiliser le grand public au handicap
- Intervenir sur des thématiques variées (vie autonome en appartement, vie quotidienne...)
- Adapter mon discours en fonction du public

### **Formation à l'intervention par les pairs**

2022 – Formation « Intervenant-pair » EPoP et participation à la démarche régionale

2023 – Formation à la prise de parole en public EPoP/Éloquence de la différence

### **INTERVENTIONS RÉALISÉES**



- **Septembre 2022 – mai 2023** : Vice-présidente de l'Association Nos mains sur l'horizon. Dans ce cadre, participation à des actions d'échange de parole en groupe ou en individuel.
- **Septembre 2022 – mai 2023** : Secrétaire et membre du CA de la MJC (Maison des jeunes et de la Culture) de La Rochefoucauld

### **PUBLICS CIBLÉS**



Personnes en situation de handicap, familles, aidants, professionnels, grand public, adultes, personnes âgées, entreprises



### **STATUT(S) D'INTERVENTION**

Salariat, vacation, à discuter ensemble



### **ZONE(S) D'INTERVENTION**

(D'autres types d'indications géographiques seront à préciser directement avec l'intervenant-pair)

Département de la Charente