



Stéphanie MANZANO

Domicile : Nouvelle-Aquitaine

Contact(s) : stephanie.cheminement@gmail.com 06 46 19 75 43

« Je m'intéresse à la psychologie, les sciences humaines, la philosophie, l'art, la créativité... Je sais travailler dans la relation en toute confidentialité et dans le respect et la bienveillance et/ou en groupe, travail d'équipe ... J'aime l'art (peinture abstraite, scrapbooking, faire des objets en carton, la photo, l'écriture, la vidéo), apprendre, enrichir mes connaissances et découvrir. »

DOMAINES D'EXPÉRIENCE



Développement personnel, santé mentale, autonomie, sensibilisation au handicap, soutien aux aidants.

FORMES D'INTERVENTION



Sensibilisation, témoignage /partage d'expérience, pair-accompagnement, consultance à destination des familles et des professionnels, mise à disposition de son expertise d'usage pour améliorer la qualité des services et des accompagnements proposés aux personnes en situation de handicap, animation d'atelier de peinture ou autres activité ci-dessous mentionnées, ainsi que la méditation afin que la personne soit autonome dans l'accueil de ses émotions et réduction du stress. Je propose un accompagnement individuel mais aussi en groupe (intervention dans les associations).

COMPÉTENCES



- Témoigner sur mon parcours de vie et mon suivi
- Sensibiliser le grand public au handicap
- Intervenir sur la thématique de l'autonomie et de l'indépendance, l'estime de soi et la confiance en soi, l'acceptation de ce qui est et comment vivre avec, apprendre à se positionner et à s'ajuster, s'adapter. Découvrir son potentiel créatif.
- Adapter mon discours au public
- Partager mes savoirs expérientiels
- Concevoir et réaliser des projets (manifestations, événements...)

Formations en lien avec l'intervention par les pairs

2023 – 2024 : Formation EFPP - Psychopraticienne

2023 : Formation "Prise de parole en public" – Pair-aidance

2022 – 2023 : Formation "Gestalt thérapie"

2022 : Formation rédaction web et SEO et site WordPress

2022 : Formation « Intervenant-pair » EPoP et participation à la démarche régionale

INTERVENTIONS RÉALISÉES



- **Dans le quotidien au sein même des relations**
- **2023-2024** : Participation à la phase « test d'usage » avant la mise en ligne du site EPoP
- **1998-2000** : Aide-soignante hospitalière (ASH) à l'hôpital psychiatrique Charles Perrens, en collaboration avec les patients et l'équipe de soins

PUBLICS CIBLÉS



Personnes en situation de handicap, familles, aidants, professionnels, grand public, adultes, entreprises, ... Toute personne qui en ressent le besoin

STATUT(S) D'INTERVENTION



Vacation, contrat

ZONE(S) D'INTERVENTION

(D'autres types d'indications géographiques seront à préciser directement avec l'intervenant-pair)



Bordeaux et alentours

EN SAVOIR PLUS



<https://presence-en-conscience.fr/>