



Hélène LEDUC

Domicile : Hauts-de-France

Contact(s) : h.leduc59650@gmail.com; 06 16 28 06 04



DOMAINES D'EXPÉRIENCE

Déficience visuelle, conception et aménagement d'espaces accessibles publics et privés, vie affective et sexuelle, développement et accessibilité numérique, vie quotidienne et logement.



FORMES D'INTERVENTION

Sensibilisation, témoignage, partage d'expérience, pair-accompagnement, consultance, conception de biens et services accessibles, consultance à destination des familles et des professionnels.



COMPÉTENCES

- Sensibiliser les professionnels et le grand public,
- Partager ses savoirs expérientiels auprès d'aidants, de familles et de personnes concernées en individuel, à domicile ou par téléphone,
- Témoigner sur son parcours dans les écoles, collèges, lycées, universités, associations pour déficients visuels et auprès du grand public,
- Participer à des salons ou des tables rondes et animer des ateliers (vie quotidienne, autonomie, matériel spécialisé),
- Savoir guider les personnes dans un espace fermé avec un parcours défini,
- Partager des mots clés et des techniques pour un bon guidage,
- Accompagner des personnes et animer des ateliers thématiques de pair-aidance,
- Former, communiquer, inscrire, guider, orienter et rassurer les bénévoles et les professionnels,
- Promouvoir l'autodétermination et les supports d'accessibilité.

Formation à l'intervention par les pairs

2022 – Formation « Intervenant pair » EPoP et participation à la démarche régionale (membre du comité de pilotage)

2023 – Formation à la prise de parole en public EPoP/Eloquence de la différence

INTERVENTIONS RÉALISÉES



- **Décembre, Octobre et Juillet 2023** : Animation et accompagnement des participants lors de « Dîners dans le noir », avec la Cuisine de Jeannette
- **Novembre 2023** : Sensibilisation auprès des 200 salariés du Réseau Transport Electricité avec l'UNADEV (Union Nationale des Aveugles et Déficients Visuels) de Lille
- **Novembre 2023** : Présentation de l'intervention par les pairs auprès de la direction de l'Institut National des Jeunes Aveugles

- **Octobre 2023** : Animation de mises en situation à l'occasion de la journée mondiale de la vue organisée par l'UNADEV.
Tenue d'un stand sur la vie quotidienne.
- **Octobre 2023** : Tenue d'un stand « Matériel spécialisé » à l'occasion des portes ouvertes de l'UNADEV, conseils et pair-aidance.
- **Février à Octobre 2023** : Développement de la démarche « Don du sang accessible » en partenariat avec l'amicale des donneurs de Villeneuve d'Ascq et l'Etablissement Français du sang. Animation du projet, développement de partenariats, communication (interview sur Radio Boomerang), sensibilisation des équipes et accompagnement des personnes déficientes visuelles.
- **Depuis janvier 2023** : Adhérente et bénévole active à l'UNADEV Lille, animation d'ateliers autour de la pair-aidance et d'autres thématiques.
- **De 2022 à ce jour** : Pair-accompagnement de 3 personnes déficientes visuelles.
- **Juillet et septembre 2022** : Présentation d'EPoP aux conseils de quartier et aux élus de Villeneuve d'Ascq.
- **Juin 2022** : Rencontre et partage d'expérience avec des jeunes à l'Institut National des Jeunes Aveugles



PUBLICS CIBLÉS

Personnes concernées, parents, familles, professionnels, grand public, étudiants, entreprises, ...



STATUT(S) D'INTERVENTION

Bénévolat ou contrat de vacation pour une intervention



ZONE(S) D'INTERVENTION

Nord et autres départements avec défraiement



EN SAVOIR PLUS

Vidéo de présentation de la démarche « Don du sang accessible » :

<https://www.youtube.com/watch?v=YHkFqEDicE8&t=187s>

Pour retrouver l'ouvrage autoédité « Rose une chienne guide unique » :

<https://www.thebookedition.com/fr/rose-une-chienne-guide-unique-p-30726.html>

COMPÉTENCES ET EXPÉRIENCES COMPLÉMENTAIRES
Expérience des services de santé, connaissance des acteurs du soin sur le territoire.
Faire connaître les possibilités d'autonomie, les solutions techniques, la lecture braille et le matériel adapté : chien guide, canne avec boîtier connecté, téléphone et PC adaptés (vocalisation et braille), matériel de cuisine adapté et appareils ménagers vocalisés.
Capacité à actualiser ses connaissances pour être à la pointe du progrès.
Connaissances de la réglementation accessibilité.
Autopublication chez The Book Edition « Rose, une chienne guide unique »
Sans tabou sur le handicap, déterminée, autonome au quotidien et dans ses interventions, engagée, compétences en termes de partage d'informations, de mise en réseau...